

Vous souhaitez rejoindre l'association FILEG ?

Contactez nous via cette adresse email : fileg.occitanie@gmail.com

N°10 - Mai 2025



QUOI DE NEUF CHEZ FILEG ?

Assemblée générale de FILEG : un temps fort pour la vie de l'association et ses adhérents !

Comme chaque année au mois de mars, se tient l'assemblée générale de FILEG. L'occasion de faire le point sur les actions réalisées l'année précédente et d'ouvrir la journée à des échanges nourris.

Plus de 50 personnes étaient présentes au lycée agricole de Carcassonne le 18 mars 2025 pour participer à l'assemblée générale de FILEG. Nous remercions l'ensemble des acteurs économiques et publics pour leur engagement responsable dans cette démarche fédératrice vertueuse au service des transitions agricole et alimentaire.

Vous n'étiez pas avec nous ? [Cliquer ici pour lire l'article et consulter le carrousel !](#)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

18 mars 2025

Lycée agricole
de Carcassonne

FILEG

FILIERE LÉGUMINEUSES À GRAINES D'OCCITANIE



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

EAU
GRAND SUD-OUEST
AGRICULTURE - ÉLEVAGE - PÊCHERIE

**La Région
Occitanie**
Agriculture - Développement

PROJET
DE LA RÉGION
OCCITANIE



| LE CHIFFRE DU MOIS |

205

[Consulter la cartographie interactive](#)

C'est le nombre d'outils référencés pour les légumineuses à graines en Occitanie !

Financée par La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, l'agence de l'eau Adour-Garonne et FILEG, une étude d'**identification des outils de stockage, tri et transformation utilisables pour les légumineuses à graines en Occitanie** a été réalisée en 2024 par FILEG et CERESCO.

Outre la fonction annuaire, les encarts cliquables de la cartographie ont également pour but de vous informer sur les outils et équipements existants, les légumineuses utilisées, l'intégration de l'agriculture biologique ou encore la possibilité de travailler à façon. Bonne utilisation !



L'ACTU DES LÉGUMINEUSES DÉCORTIQUÉE

Démarches de contractualisation et adoption des légumineuses à graines en Occitanie

Malgré leur fort intérêt au regard des enjeux actuels répondant à [l'approche "One health"](#), le contexte économique des filières légumineuses demeure incertain. La production de légumineuses à graines est soumise à des aléas de production relativement élevés. Cette variabilité induit des fortes variations de marges à l'étape de la production ainsi qu'une incertitude des acteurs de l'aval de la filière, y compris dans le cadre de contrats à la production.

Dans ce contexte, Terres Inovia a accueilli un stagiaire en 2024 dans le cadre de l'association FILEG pour amorcer un travail collectif sur la répartition équitable de la valeur et l'organisation contractuelle des échanges au sein des filières légumineuses à graines en Occitanie en vue de la création d'un Groupe de Travail "Coûts & Valeurs"...

Ainsi, par un travail d'enquête auprès de producteurs, collecteurs, industriels et distributeur, il a été répondu à la problématique suivante :

En quoi les démarches de contractualisation contribuent-elles à l'adoption et au maintien des productions de légumineuses à graines en Occitanie ?

- Comment se structurent et s'organisent les démarches de contractualisation dans le Sud-Ouest et quelles sont leurs temporalités ?
- Quels sont les niveaux d'engagement des différents opérateurs et à quelles prises de risque consentent-ils ? Comment s'organise un partage de ces risques ?
- Comment ces démarches peuvent-elles tendre vers une répartition « juste et équitable » de la valeur entre tous les opérateurs ?
- Quelles sont les limites de cet outil ? Quelles opportunités représente-il pour le développement de la filière ?

Une restitution a été diffusée aux adhérents de FILEG via un webinaire disponible en replay sur demande.

La publication d'un extrait du support de présentation est à consulter ci-contre.
Auguste Bréavoine. Démarches de contractualisation et adoption des légumineuses à graines en Occitanie. Webinaire de restitution du stage agroéconomie FILEG, Nov 2024, Toulouse, France. 34p. [\(hal-04806438\)](#)

Consulter l'extrait du support de présentation



À EUX LA PAROLE

Nicolas Lecat, Directeur général RAGT Plateau central

" Les petits ruisseaux font les grandes rivières ; c'est dans les périodes difficiles que les démarches collectives permettent de se solidifier et de voir plus loin. Mobilisons-nous ! " ; suivons le message de Nicolas Lecat pour développer la filière légumineuses en Occitanie.

Et inspirez-vous de ses autres messages en lisant son interview complète [en cliquant ici](#).



Nicolas Lecat, RAGT Plateau central



Mathieu Gantier et Caroline Duponcel, Nutrition & Santé

Caroline Duponcel, chef de produits et Mathieu Gantier, directeur des achats pour Nutrition & Santé

"Aujourd'hui, nous sommes bien présents pour avoir toute notre place dans l'assiette des consommateurs grâce à nos engagements sur la nutrition, le développement de produits conformes au GEM-RCN, notre attachement à la filière soja bio du Sud-Ouest et au tissu économique local. "

Découvrez sans plus attendre le rôle et les attentes de Nutrition & Santé dans la filière [en cliquant ici](#).

| DE LA CULTURE SUR LES CULTURES |

Qu'est-ce que la résilience alimentaire ?

La résilience alimentaire repose sur la capacité des territoires à anticiper, s'adapter et transformer leurs pratiques face aux chocs tels que les pénuries, les catastrophes naturelles ou les fluctuations économiques.

Face aux crises climatiques, économiques et sociales qui menacent nos systèmes

alimentaires, **le guide AFNOR SPEC 2301 propose des bonnes pratiques, des outils et des solutions concrètes pour renforcer la résilience alimentaire des territoires.**

Conçu pour tous les acteurs de l'alimentation, il vise à soutenir l'évolution du système alimentaire afin de garantir à tous un accès durable à une alimentation de qualité.

Destiné aux **collectivités, agriculteurs, entreprises, associations et citoyens engagés**, ce guide fournit des méthodes et des exemples concrets pour renforcer la résilience alimentaire à toutes les échelles.

Ce guide est le fruit d'une **collaboration entre 192 experts et praticiens** (agriculteurs, élus, collectivités, chercheurs, associations, entreprises...) réunis sous l'impulsion du CNRA et AFNOR.

[Cliquez pour télécharger le guide](#)

Le saviez-vous ? FILEG a remporté un trophée CNRA dans la catégorie Ressources et bien commun ! 👉



La Semaine des Légumineuses®

FILEG, en partenariat avec CISALI, a organisé la 2ème édition de La Semaine des Légumineuses® du 10 au 16 février 2025 et quel succès !

- **12 nouvelles recettes** inédites
- **14 restaurants commerciaux ambassadeurs** à Toulouse et à Montpellier

- **1 webinaire** de préparation ouvert à toute la région Occitanie
- **20 communes** sur Toulouse, Montpellier et Pays de l'Or en autogéré
- **150 sites de restauration collective** autres sur toute l'Occitanie :
élémentaires en gestion concédée, collèges, lycée, entreprises, médico social
- **4 nouvelles affiches ludiques** accessibles sur notre site internet
- **6 films culinaires** disponibles sur YouTube



Toujours une très grande famille à découvrir au fil des mois grâce à Mamie Mounjette

et ce jusqu'à la prochaine Semaine des Légumineuses® :

Rendez-vous en 2026, du 9 au 15/02

[Cliquez pour visiter la page dédiée sur le site fileg.org](#)

Le HOUMOUS, tartinable pour l'apéritif sain et gourmand, au POIS CHICHE d'Occitanie !

Pour ce 6ème et dernier épisode de la série de vidéos culinaires FILEG, Julien Braillon, chef du restaurant Le Moaï, à Toulouse (31) nous fait le plaisir de présenter

une recette que nous adorons : le houmous de pois chiche ! Recette fétiche à proposer à l'apéritif pour 6 à 8 personnes, le houmous de pois chiche est ici accompagné d'un sablé aux graines de lin et au comté, et le tour est joué !

Découvrez la dernière vidéo culinaire sur YouTube en cliquant ici !



Légumineuses et autres protéines végétales - Évolution des achats en France depuis 2015

Étude de FranceAgrimer, octobre 2024

Dans un contexte de baisse des achats de produits animaux, l'étude dresse un état des lieux des achats des ménages, pour leur consommation à domicile, d'alternatives végétales et plus particulièrement des légumineuses.

Les légumineuses occupent une place encore très limitée dans les dépenses alimentaires des ménages. En 2022, 86% des ménages ont acheté au moins une fois dans l'année des légumineuses (0,3% de leur consommation alimentaire), 92% des fruits secs et graines (0,9% de leur consommation alimentaire), 23% des produits à base de soja (0,1%). Mais ces achats augmentent depuis 2015 : +16% entre 2015 et 2022 pour les légumineuses (5kg/an).



| A NE PAS MANQUER |

Retrouvez tous les événements ci-dessous

- **23 MAI 2025** | Visite plateforme des essais Lentilles - Pois chiche | **Auriac-sur-Vendinelle** | [Inscription en cliquant ici](#)
- **4 JUIN 2025** | Colloque RMT Filarmoni "Filières agricoles : comment concilier performance économique et enjeux sociétaux ?" | **Paris** | Détails de l'événement [en cliquant ici](#)
- **6 au 9 JUIN 2025** | JOURNÉES NATIONALES DE L'AGRICULTURE JNAgri 2025 | Détails de l'événement [en cliquant ici](#)
- **12 JUIN 2025** | [Jeudi de TI] FILEG : où en est le projet de structuration de filière des légumineuses en Occitanie ? | Détails du webinaire [en cliquant ici](#)

- **8 JUILLET 2025** | RTTI Webinaire - Gestion des Ravageurs en Soja
| [Inscription en cliquant ici](#)
- **18 au 20 NOVEMBRE 2025** | Salon des maires | **Paris** | Détails de l'événement [en cliquant ici](#)
- **9 au 15 FÉVRIER 2026** | Semaine des Légumineuses 2026 [par FILEG & CISALI] | Détails de l'événement à venir

Vous n'avez pas reçu les dernières newsletters FILEG ?

Consultez les en cliquant [ICI](#)

Inscrivez-vous à la newsletter en cliquant [ICI](#)



Terres Inovia, 6 Chem. de la Côté Vieille, Baziège, Occitanie 31450, France

[Se désabonner](#) [Gérer les préférences](#)

Envoyez un e-mail gratuit
aujourd'hui

HubSpot