

La Semaine des Légumineuses revient du 8 au 14 février en Occitanie !

Du 8 au 14 février, La Semaine des Légumineuses revient pour sa 4è édition. Créée par FILEG et CISALI, cette semaine met à l'honneur les légumineuses locales pour promouvoir leurs bienfaits à travers recettes, animations et ateliers pédagogiques.

Une troisième édition dans le Lot

Après Toulouse, Montpellier et le Gers, déjà présents lors des précédentes éditions, le Lot sera mis à l'honneur cette année.

Collectivités, établissements scolaires et médicosociaux, restaurants commerciaux, cuisines centrales et restaurants scolaires sont invités à participer en proposant recettes et dégustations à base de légumineuses, ateliers pédagogiques et actions de sensibilisation.

L'objectif est de (re)découvrir les légumineuses, de sensibiliser le public aux bienfaits nutritionnels et environnementaux et d'encourager les initiatives locales et la mise en valeur des produits régionaux.

Comment y participer ?

Pour découvrir tous les événements et inscrire le vôtre, rendez-vous sur l'agenda de l'événement : https://forms.gle/Gpux6GzhfSGbYtL58. N'hésitez pas entrer le plus de détails possibles.

Vous pouvez créer votre événement jusqu'au 1 février 2026.

Besoin d'aide ou une question ? Consultez la FAQ ou contactez FILEG : fileg.occitanie@gmail.com

FILEG
FILIÈRE LÉGUMINEUSES À GRAINES D'OCCITANIE

la Semaine des LÉGUMINEUSES

CISALI