

Communication autour de la troisième édition de La Semaine des Légumineuses sur vos réseaux sociaux

**Rédaction pour des publications prêtes à l'emploi en accompagnement
des visuels présents dans le kit de communication**

- **Pour LinkedIn et Facebook**

Du 9 au 15 février 2026, nous participons à La Semaine des Légumineuses en #Occitanie !

Cet événement, porté par @FILEG et @CISALI, met à l'honneur les légumineuses locales et leurs nombreux bienfaits.

Tout au long de la semaine, nos équipes mettront les légumineuses à l'honneur dans les menus [et proposeront des animations et actions de sensibilisation] (*dépend de votre événement*) autour de ces produits bons pour la santé et pour la planète ❤️

Ensemble, faisons (re)découvrir les légumineuses à graines à nos convives !

🔗 Pour en savoir plus sur l'événement : <https://www.fileg.org/la-semaine-des-legumineuses>

- **Pour Twitter / X**

🌱 Nous participons à #LaSemaineDesLégumineuses du **9 au 15 février 2026** en #Occitanie porté par @FILEG !

Menus, animations, sensibilisation (*dépend de votre événement*)... nos équipes mettent à l'honneur les #légumineuses locales !

Plus d'infos : <https://www.fileg.org/la-semaine-des-legumineuses>

- **Pour Instagram**

📸 Du **9 au 15 février 2026**, place aux légumineuses dans nos menus !

Et oui, nous participons à #LaSemaineDesLégumineuses en #Occitanie ❤

Au programme :

- des plats à base de légumineuses locales
- [- des animations gourmandes et pédagogiques
- des actions de sensibilisation sur leurs bienfaits] (*dépend de votre événement*)

Ensemble, faisons rimer plaisir, santé et planète 🌎

Ne pas oubliez de mentionner le compte de FILEG sur chaque réseau social dès que vos publications sont en lien avec La Semaine des Légumineuses :

- LinkedIn & Facebook : FILEG Occitanie #LaSemainedesLégumineuses
- Instagram : @fileg_occitanie #LaSemainedesLégumineuses