

Communication autour de la troisième édition de La Semaine des Légumineuses sur vos réseaux sociaux

**Rédaction pour des publications prêtes à l'emploi en accompagnement
des visuels présents dans le kit de communication**

- **Pour LinkedIn et Facebook**

Du 9 au 15 février 2026, nous participons à La Semaine des Légumineuses en #Occitanie !

Cet événement, porté par @FILEG et @CISALI, met à l'honneur les légumineuses locales et leurs nombreux bienfaits.

Tout au long de la semaine, nos équipes mettront les légumineuses à l'honneur dans les menus [et proposeront des animations et actions de sensibilisation] *(dépend de votre événement)* autour de ces produits bons pour la santé et pour la planète ❤️

Ensemble, faisons (re)découvrir les légumineuses à graines à nos convives !

🔗 Pour en savoir plus sur l'événement : <https://www.fileg.org/la-semaine-des-legumineuses>

- **Pour Twitter / X**

🌱 Nous participons à #LaSemaineDesLégumineuses du **9 au 15 février 2026** en #Occitanie porté par @FILEG !

Menus, animations, sensibilisation *(dépend de votre événement)*... nos équipes mettent à l'honneur les #légumineuses locales !

Plus d'infos : <https://www.fileg.org/la-semaine-des-legumineuses>


- **Pour Instagram**

🥗 Du **9 au 15 février 2026**, place aux légumineuses dans nos menus !

Et oui, nous participons à **#LaSemaineDesLégumineuses** en #Occitanie 

Au programme :

- des plats à base de légumineuses locales
- [- des animations gourmandes et pédagogiques
- des actions de sensibilisation sur leurs bienfaits] *(dépend de votre événement)*

Ensemble, faisons rimer plaisir, santé et planète 

Ne pas oubliez de mentionner le compte de FILEG sur chaque réseau social dès que vos publications sont en lien avec La Semaine des Légumineuses :

- LinkedIn & Facebook : FILEG Occitanie #LaSemainedesLégumineuses
- Instagram : @fileg_occitanie #LaSemainedesLégumineuses